



«Десять мощных техник, которые сделают твой бизнес еще сильнее»

Дорогой друг, рада приветствовать тебя на страницах моей книги, которая изменит твою жизнь навсегда. И это не преувеличение. Это основа построения красивого настоящего. Буду максимально полезна для тебя. Здесь не будет «воды».

Меня зовут Светлана Сухина. Я успешный копирайтер, я узнаваема и востребована. Каждый день занимаюсь тем, что помогаю моим клиентам развивать и продвигать их бизнес.

В бизнес приходят многие, **НО успешными становятся единицы!** Почему? Для успеха не нужно знать **ВСЕ**. Важно постоянно работать над собой и «прокачивать» свои личные и лидерские качества. **ВАЖНО** научиться таким незаменимым

вещам, как постановка целей, тайм-менеджмент, ораторское искусство.

Существует много рекомендаций по достижению успеха. Я прочла десятки книг и испробовала множество методик. Что-то работает, а что-то нет. В этой книге я собрала проверенные мной методики, которые в 100% помогают добиться успеха. Главное условие – все выполнять. Я живой пример этому, так как родилась в обычной семье и жила в маленькой деревне. Сейчас радуюсь жизни и процветаю!

Всегда рада новому партнерству. Если твоему бизнесу нужен копирайтер или консультация, то свяжись со мной по телефону: +7 (901) 451-65-22, или напиши на почту: sewetik@gmail.com



Как легко ты сможешь добиться своих целей

Этот метод используется самыми успешными в мире предпринимателями. Благодаря этому способу, я уже добилась многого в жизни. Метод достаточно прост, однако понадобится

ответственность с твоей стороны. Это значит, что нужно делать все так, как написано ниже.

Не повторяйте ошибок многих людей – они начинают что-то делать и не доводят это до конца. Настоятельно рекомендую тебе, дорогой читатель, проделать эти легкие шаги и не отступать. В итоге ты удивишься своим результатам и способностям уже через месяц. **Поехали!**

МЕТОД 10 ЦЕЛЕЙ, КОТОРЫЙ ТВОРИТ ЧУДЕСА И КОТОРЫЙ НАВСЕГДА ИЗМЕНИТ ТВОЮ ЖИЗНЬ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ

1. Понадобится чистая тетрадь, желательно, чтобы листы были на пружине (для удобства), куда ты станешь записывать свои большие цели. Именно цели – то, чего хочешь достичь – не путай их с планом, например, на день или неделю.
2. Каждое утро на протяжении одного месяца записывай свои цели, чего хочешь достичь в течение года или через год. Когда записываешь, визуализируй их.
3. Все записи, а это 10 целей, каждый день должны быть написаны на новой странице, а предыдущие желательно не перечитывать.
4. Записывай цели и не заглядывай назад. Они будут меняться, так как некоторые станут неактуальными, а некоторые реализуются. Скоро ты заметишь изменения в жизни.
5. Можно посмотреть предыдущие записи, но не копировать их, а писать на новой странице по памяти. Спроси себя, **чего я хочу?** Так активируются нужные отделы мозга, а также подсознание начинает работать в нужном направлении.
6. Если в начале не видишь прогресса – не останавливайся – все будет очень скоро! Все цели нужно писать в

настоящем времени, например, «я зарабатываю такую-то сумму денег», «я вожу такую-то машину».

Начни делать это прямо сейчас. Возьмите тетрадку и ручку. Запиши 10 своих целей. Пять-десять минут в день можно выделить, чтобы получить желаемое. Я до сих пор пользуюсь этим методом и буду продолжать, так как я вижу, что он отлично работает.



Чтобы усилить метод 10 целей, научись правильно их формировать

1. Нужна ясность – то есть понимание того, чего ты хочешь. Как ни странно, большинство людей не достигают успеха, потому что у них нет четкого представления, чего они хотят. Абстрактные и далекие «хотелки» - я хочу много денег, я хочу стать успешным - не работают.
2. **Конкретика** помогает работать подсознанию на полную мощность. Чем больше ты внесешь конкретики в свое желание, тем быстрее оно осуществится. Это могут быть

- цифры, даты, дедлайн, визуализация, подробное описание.
3. Установи сроки для своих целей, тогда подсознание будет работать. Иногда желаемое будет достигнуто раньше, иногда позже, в зависимости от сложности задачи.
 4. Определи, какие препятствия стоят на пути к достижению целей, и работай над устранением этих блоков. Убери фразу «я не могу ничего достичь» и замени ее на «как я могу этого достичь?», и ответы обязательно к тебе придут.

Как упорядочить и разложить все по полочкам в жизни и голове

Замечал ли ты такое, что вроде все идет по плану, ты понимаешь, что и как делать, но в голове такой «бардак», что невозможно сконцентрироваться на определенных делах. Из-за этого продуктивность заметно снижается. Плюс, это выводит из равновесия, и ты становишься раздражительным, быстро устаешь. Чтобы все структурировать, придется немного потрудиться. Зато, если ты все сделаешь, то увидишь, насколько стало проще управлять делами.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ?

1. Вести учет финансов

Как в личной, так и профессиональной сфере. Для дома заведи таблицу, напиши возможные траты, например, квартира, обучение, питание, спортзал, аптека и т. д. Записывай расходы, и в конце месяца ты увидишь, сколько денег и куда они уходят. Будет наглядный пример, как оптимизировать расходы.

2. Сводим на «нет» кредиты

Кредиты на первый взгляд кажутся привлекательными, так как можно получить здесь и сейчас то, что хочется. Это неправильный подход – кредиты высасывают из тебя деньги. Нужно избавиться от кредитов и от привычки ими

пользоваться. Это не относится к таким займам, которые приносят деньги, например, взял квартиру в ипотеку, сдал в аренду – доход выше, чем платеж по кредиту.

3. Инвестируем или откладываем деньги

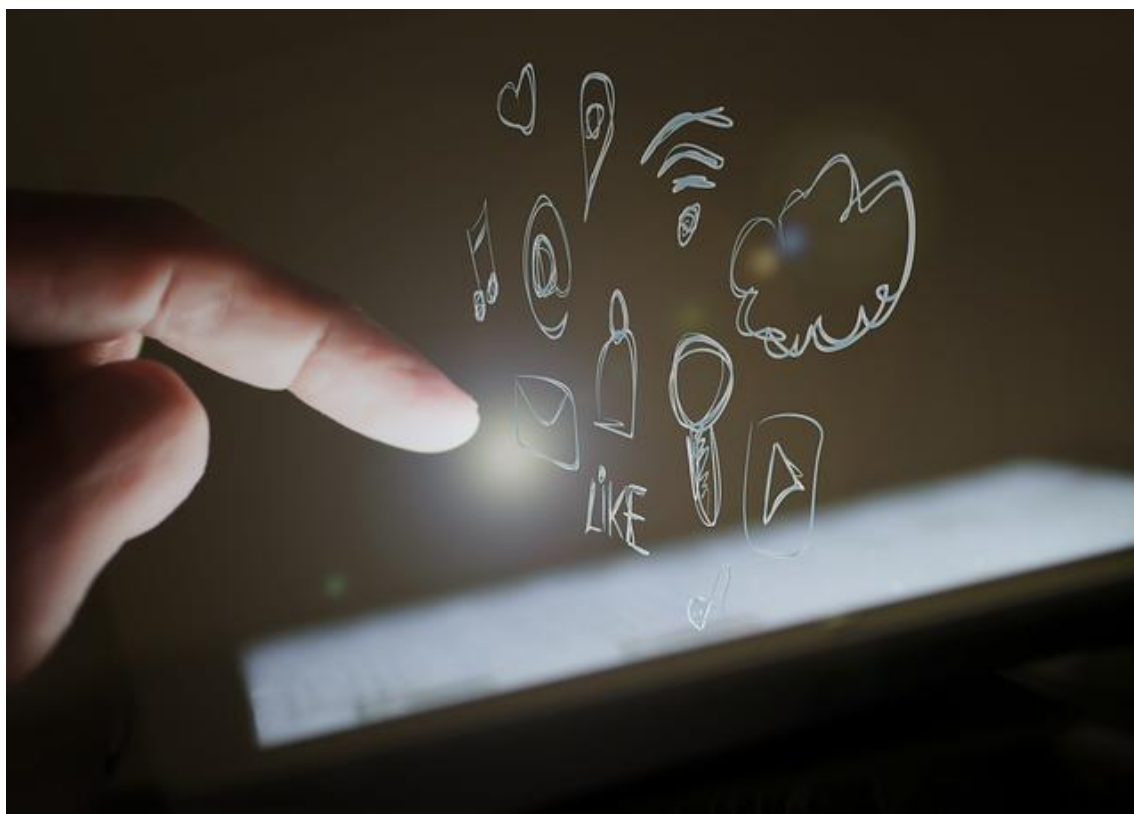
Нужно выработать в себе хорошую привычку – это регулярное откладывание или инвестирование денег. Думать о будущем, а не жить мгновением. На первых этапах откладывать определенный % от доходов, чтобы в дальнейшем инвестировать их в выгодный проект. Если уже есть опыт, то необходимо вкладывать деньги в акции, недвижимость и др.

4. Нарращивайте активы

Активы создадут для тебя хорошее финансовое будущее, они работают независимо от того, чем ты занимаешься. Нужно вкладываться в проекты, которые либо дорожают со временем, либо приносят постоянный пассивный доход. Если ты найдешь хотя бы несколько способов, куда выгодно вложить деньги, то скоро ты станешь богатым.

5. Инвестируйте в свое образование

Чем больше вкладываешь в себя, в свое образование, тем быстрее это возвращается к тебе в виде денег. Однако, нужно учитывать важный момент - инвестируй финансы в такие навыки, которые будут приносить деньги.



Как успеть все? Оказывается, все просто!

Раньше, будучи еще обычным работником в компании N, я абсолютно ничего не успевала. Ни на работе, ни дома, а в голове уже была цель работать на себя. Это выбивало из равновесия.

Потом я стала практиковать превосходный способ, который мне помог наладить дела. Я увидела, что, если грамотно построить свой процесс жизни, научиться управлять собой и временем, то дела стремительно начинают идти в гору. Я напишу **ОЧЕНЬ ВАЖНЫЕ** 4 принципа.

Их нужно обязательно придерживаться, если ты хочешь взять от жизни по максимуму. С того дня, как я начала это делать, моя продуктивность резко выросла - я стала меньше уставать, у меня появилось время на семью, при том, что я выполняла больше дел, соответственно мой доход стал намного выше.

3. Делегирование

Правильное делегирование задач высвобождает много времени для более важных дел. Например, если ты понимаешь, что время домработницы стоит гораздо дешевле твоего, то есть смысл ее нанять. Также и с другими задачами по работе, которые можно распределить на других людей. Благодаря этому твоя личная эффективность повышается многократно.

4. Отдых

Определи свой пик эффективности, в какие часы ты больше всего активен, а в какие сложно работать. В активные часы занимайся ответственными и важными задачами, в пассивные – рутинной работой и отдыхом. Также крайне важно выделять время на личный отдых – предпринимателям это сложно дается, так как они хотят успеть сделать как можно больше дел, но это неправильное решение. Мы – не роботы, и организму отдых необходим, чтобы восстановиться.

ВСЕГО 4 ПРОСТЫХ ПРАВИЛА ПОМОГУТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВРЕМЯ СВОЕЙ ЖИЗНИ С МАКСИМАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТЬЮ. ЛЮДИ, КОТОРЫЕ УМЕЮТ УПРАВЛЯТЬ СВОИМ ВРЕМЕНЕМ, ВСЕГДА УСПЕШНЫ.



90% всех богатых людей планеты начинали с нуля!

При этом даже не у всех есть высшее образование

ЧТО ДЕЛАЛИ МИЛЛИОНЕРЫ? КАК ТЫ СМОЖЕШЬ ПРИМЕНИТЬ СЕКРЕТЫ ЭТИХ ЛЮДЕЙ ДЛЯ СЕБЯ?

Главное, усвоить правило, что успех – это не случайность, тем более, если говорить о финансовом успехе. Это определенные действия человека, который выполняет их снова и снова.

Далее я напишу мощную технику, которая очень помогла мне достичь желаемого. **Практика и повторение – ключ к руководству ниже.**

1. Представляй чаще то, что хочешь, так, как будто это уже имеешь. Формы твоих желаний должны быть максимально четкими. **Визуализируй по-крупному!**
2. Фокусировка – одно из самых важных качеств для достижения успеха. Это навык, который позволяет быстро концентрироваться на заданиях и выполнять их, не отвлекаясь больше ни на что. Главный фокус должен быть на способности генерировать доход.
3. Записывай шаги, которые нужно предпринять, чтобы достичь идеального будущего.
4. Важно иметь полную уверенность в том, что успех гарантирован, и он обязательно материализуется. Сомнениям здесь не место.
5. Всегда считай, что работаешь на себя. В этом случае у тебя будет развиваться предпринимательское мышление, которого нет у 95% людей, которые постоянно жалуются на жизнь.
6. Нужно принять осознанное решение – стать самым лучшим в своей сфере деятельности.
7. Развивай мышление трудоголика. Например, твоя работа – это 40 часов в неделю. Время, сверх нормы, направленное на личное развитие и обучение, будет играть на тебя.

8. Постоянно обучайся новым полезным навыкам. Мозг также, как и тело можно и нужно тренировать.
9. Хотя бы по 20-30 минут в день читай полезные материалы, а в автомобиле слушай аудиокурсы.
10. Сведи к нулю эмоциональные покупки. Прежде чем купить что-то на твой взгляд важное, отложи это решение на неделю или даже месяц. Возможно, эта покупка окажется не столько важной, как могло показаться.

Сделай новый шаг уже сегодня, жизнь коротка, чтобы откладывать свой успех на потом. Я четко следовала этим рекомендациям, и теперь я успешна. Однако я не останавливаюсь на достигнутом и иду дальше. ДА, понадобится усидчивость, ДА, понадобится дисциплина, но это того стоит. Нет границ к самосовершенствованию!



Где найти мотивацию для достижения целей?

1. Смотреть вдохновляющие видео;
2. Читать истории успешных людей;

3. Найти единомышленников, которым понравится твоя идея;
4. Верить в себя и в свой успех;
5. Иметь жгучее желание добиться цели;
6. Четкое представление конечного результата;
7. Побольше положительных эмоций;
8. Осознание счастливого будущего.

Все хорошо, есть идеи, желания, мотивация, но нет сил...

Знакомо такое? Ты можешь списывать это на большую загруженность, усталость, стрессы на работе, а факт остается фактом – тебе **не хватает энергии**. Когда у человека частая или даже ежедневная нехватка энергии, то и сил не будет двигаться вперед. Я напишу лучшие методы, как я заряжаюсь энергией, которой хватает на целый день.

- ❖ Положительные эмоции – колоссальный инструмент для подъема энергии;
- ❖ Сбалансированное и полезное питание. Меньше мяса, так как его переваривание забирает много энергии;
- ❖ Работа над своими установками – негатив заменяем позитивом. В начале можно насильно заставлять себя мыслить позитивно, со временем эта привычка закрепится в твоём подсознании;
- ❖ Занятие любимым делом, жизнь по душе и выход из зоны дискомфорта;
- ❖ Активный отдых, занятие спортом, здоровый сон;
- ❖ Чередование интенсивной нагрузки и качественный отдых.



Выстраиваем отношения с самим собой, или как принять решение... не с понедельника

Достигают целей менее 10% людей! Их цели остаются на уровне мечты. Они хотят, но ничего не делают. «Я хочу зарабатывать много денег», «я хочу похудеть», «я хочу трехэтажный коттедж» - и так можно хотеть всю жизнь и роптать на судьбу, что она не подносит все на блюдечке. Почему не получается? Это непонимание, как жить по-новому, и обычная лень. «Мне сейчас хорошо, да и ладно». Но стоит начать работать над собой, как жизнь дарит приятные сюрпризы.

1. Нужно научиться правильно отвечать на свои вопросы. Например, как мне зарабатывать в 3 раза больше? Большинство ответит – не знаю, и тема закрыта. Не хотят люди напрягать свой мозг... Но ты - не большинство, поэтому что ты уже дочитал книгу до этого момента.
2. Такие слова, как кризис, нечего инвестировать, магнитные бури — это отговорки – избавляйся от жалоб на жизнь и посмотри на жизнь под другим углом.
3. Важно перестать обманывать себя и быть предельно честным перед собой. Выдвинуть несколько аспектов, где ты более сильный и уязвимый и работать над ними. Не путать с заменой негативного мышления на позитивное.

4. Нужно соблюдать режим дня. Стараться в одно и то же время просыпаться, кушать, отдыхать и т. д. Да, жизнь по расписанию дает силы и энергию.
5. Учись дисциплине и планированию – это поможет избавиться от лени, так как иногда лень путают с нехваткой энергии.



Уверенность в себе и настойчивость – ключ к колоссальному успеху

Главное качество, которое ты сможешь развить в себе – это уверенность в себе и своих силах. Ты будешь способен на многое. Уверенность – это синоним счастья и успеха!

КАК ВЫРАБОТАТЬ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ?

Чувство победы делает нас все более уверенным в себе! Как этого достичь? Нужно каждый день ставить себе большие и маленькие задачи. Выполнил – зафиксировал – победил!

Ежедневно в блокноте записывай список задач. Особое внимание удели делу, которое уже долгое время откладывается

на потом, и выполни его в первую очередь. Это даст чувство победы. Когда ты выполняешь с успехом поставленные задачи – ты будешь чувствовать себя лучше, за последовательностью таких действий приходит уверенность и гарантированный успех.



Тайм-менеджмент и его основные части

Многие люди задают вопрос: есть ли жизнь после смерти? Я хочу, чтобы Вы ответили на другой вопрос: **есть ли жизнь до смерти?** И живете ли Вы своей жизнью?

Искусство управлять своим временем дает колоссальные результаты – это удовлетворение жизнью, гармонию с самим собой и окружающими, большой успех в профессиональной сфере и личной жизни. Тайм-менеджмент можно сравнить с рабочим столом – одно и то же место, но вот ощущения разные, когда там идеальный порядок или бардак.

ОСНОВНЫЕ ПУНКТЫ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА

1. Строгий учёт времени;

2. Оптимизация временных ресурсов;
3. Планирование дня (недели, месяца или другого отрезка времени);
4. Организация мотивации.



Нетворкинг необходим любому бизнесу!

Расширь горизонт своей реальности! Иначе можно остаться в рамках повседневности. Нетворкинг – это заведение полезных знакомств, развитие и поддержание отношений, которые формируют социальный капитал. У тебя есть цель, и где-то есть человек, знакомство с которым ускорит ее достижение. Хорошие связи в бизнесе могут открыть многие двери.

КАК ГРАМОТНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕТВОРКИНГОМ?

1. Выстраивание личного бренда владельца бизнеса. Нужно подумать, как твой личный бренд влияет на компанию. Общась с предпринимателями на профильных конференциях, покажи статус своей экспертности.

2. Посещение бизнес-конференций хотя бы раз в месяц. Заранее у тебя должна быть подготовлена речь по презентации своей компании. Не нужно придумывать гениальные фразы – непринужденное общение даст больше результатов.
3. На деловых мероприятиях всегда можно завести новые знакомства, и нужно не упустить шанс найти там потенциальных партнеров и клиентов.



Грамотный копирайт - основа успешного бизнеса!

Сегодня экспертность - очень ценный ресурс! В чем секрет успеха хорошего копирайтера? Это прежде всего понимание устройства бизнеса, знания и опыт, и, конечно же, любовь к своей работе – когда не просто выполняешь свои обязанности, а когда хочешь реально помочь советом и делом своему клиенту добиться целей и обезопасить его от многих ошибок предпринимателей.

Я отслеживаю не только внутреннюю ситуацию на предприятии клиента, но на всем рынке, находя как

стандартные, так и оригинальные решения, благодаря которым фирма будет работать на полную мощь.

Выжать по максимуму! Развиваться! Масштабироваться! — Вот основные мои принципы в работе.

Каждый раз, когда мой клиент достигает в своем деле больших успехов, я счастлива!

Нужно всегда держать руку на пульсе!

Если ты в поисках своего надежного копирайтера, которому можно и нужно доверять, тогда ты его нашел! Свяжись со мной по телефону: +7 (901) 451-65-22 или напиши на почту: sewetik@gmail.com

Нет оправданий, отговорок - есть только путь к успеху! Каждый день шаг за шагом становись лучше, меняй привычки, и результат превзойдет твои ожидания. Если упал, то это не причина, чтобы сдаваться. Это повод **встать, отряхнуться и идти дальше к своей цели.** Твой выбор сейчас и навсегда – либо оправдания, либо результат!

С уважением Светлана Сухина